

Belleza

Desde el templo budista de Epuyén se escucha el agua del deshielo correr y la paz invade. Los visitantes van a decir sus mantras, dar vueltas en círculos alrededor de la estupa, girar las ruedas de oración para activar la energía de la compasión, dejar ofrendas como objetos personales, flores, frutas, inciensos y meditar en unos bancos construidos para ese fin.



que conocemos por wellness, tiene la particularidad de trabajar con arcillas y cacao de la zona para sus tratamientos de depuración facial, además de ofrecer circuitos hídricos, aromaterapia y técnicas manuales para favorecer el sistema linfático corporal. Hasta acá, todos los terapeutas son nativos de la comunidad, pero también hay quienes no lo son. Fernanda Magadán nació en Coronel Suárez y se formó en medicina china en Buenos Aires. Hoy da clases de pakua y tai chi, artes marciales chinas, acupuntura y abrió *El Recinto*, un centro de

LOS MASAJES HOLÍSTICOS SON UN MIX DE TÉCNICAS PARA LOGRAR UN RESULTADO ESPECIAL. UN MASAJE QUE TIENE EN CUENTA LO FÍSICO, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL PARA QUE LA ENERGÍA SE REGENERE.

Astrotarot, armonización con cuencos tibetanos, baño de gong, osteopatía, yoga, entrenamiento postural son algunas de las disciplinas que ofrece *Casa Isis*, uno de los centros holísticos más buscados por los turistas.



talleres, terapias y actividades que revoluciona la zona. Dirige desde la carrera de medicina china en El Bolsón donde los inscriptos suman la matrícula más alta de todo el país. En cuanto al centro Anahata, también podría decirse que su construcción es tan armónica y respetuosa del ambiente que parece parte del paisaje. Construido también con adobe, tierra volcánica y materiales autóctonos, ofrece distintos tipos de yoga como vinyasa, hatha, kundalini, suave y restaurativo. El maestro Germán Garro, también ex porteño, llamó así a su centro por el chakra del corazón. Aparte, ofrecen canciones de luz y artes energéticas de sanación. Un verdadero viaje hacia uno mismo. **-MALEN LESSER (desde Patagonia)**